

いわくにし

JAだより

NO. 144

平成31年1月1日発行

2019



それ行け！アンパンマンショー



農産物直売



オープニングセレモニー



岩国商業高校 吹奏楽部 演奏

第12回

JA岩国市

農業祭開催!!



はあすちゃん



米の無料すくい取り



みかん無料詰め放題



新年のごあいさつ

代表理事組合長 田村 巖



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員並びに地域の方々に
まにおかれましては、健やかに
新年をお迎えのことと心
よりお慶び申し上げます。

また、平素より当組合の事
業全般にわたり、格別のご理
解とご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は全国各地で大規模な自然災害が連続し、
農業分野においても甚大な被害が発生しました。また担
い手の減少も続いており、農業を取り巻く状況はその厳
しさがますます増大しています。

一方、JAGグループは現在最優先課題として取り組ん
でいる自己改革により、農業の振興と地域の活性化に向
けた活動を行っています。当組合においても、昨年は
「営農センター」や「ふれあい農園」の開設など積極的
な対応を行ってまいりました。しかしながら当組合にと
って収益の基盤となっている信用事業は厳しい状況が
続いており、事業収益の確保が大きな課題となっていま
す。

その様な状況の中、昨年11月開催の第40回JAS山口県
大会において、持続可能な農業や豊かで暮らしやすい地
域社会の実現に向け、「守りたいもの 伝えたいこと 組
合員とともに 次代へ」を基本理念として、自己改革を
継続していくことを決議いたしました。

そして、この自己改革を確実に実践するため、本年4
月に県域合併により「山口県農業協同組合」が誕生し、
当地区は岩国統括本部として新たにスタートいたしました。
今回の合併により、農業及び地域の振興と経営基盤
の強化を行い、今まで以上に信頼され、安心して利用し
ていただける組合を目指してまいりますので、組合員並
びに地域の皆さまには、引き続きご支援とご鞭撻を賜り
ますようお願い申し上げます。

なお、本所の建替えにつきましては、昨年末に建物本
体工事が完成し、本年2月に全面営業開始の運びとなり
ました。新本所の完成により、また新たな気持ちでより
一層のサービスの向上に努めてまいります所存でございます。
す。

本年が皆さまにとって最良の年となりますよう、心よ
りお祈り申しあげ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成三十一年 元旦

山口県岩国農林水産事務所所長 山本 富夫



新年あけましておめでとうございま
す。

岩国市農業協同組合の組合員の皆
さまには、健やかな新年をお迎えの
こととお慶び申し上げます。

今年の千支は亥年ですが、正確に
言うところ「己亥（つちのこ）」となり
ます。本来、千支とは
十二支（じふかん）十二支のことで、
十支が己（い）という組み合わせで、
十支の己は「土の弟（つちのちのこ）」
とも言われ、植物が成
長して、整った様子を表しており、ま
た、イノシシで
思い浮かぶ言葉と言えば、「猪突猛進」。
目標に向かって、
まっしぐらに突進していく、そんな勢
いのある年であり
ますよう祈念しています。

さて、ご案内のとおり、農業を取り巻く環境は、少子高
齢化の急速な進行による人口減少や高齢化等による農業
就業人口の減少、耕作放棄地の増大等様々な課題を抱え
ており、担い手の確保・育成や農業者の所得確保に向け
た取り組みが喫緊の課題となっております。

こうした中、JAG岩国市では、れんこんや笹川錦帯白菜、
岩国赤大根といった伝統野菜の振興などによる農業者の
所得確保と生産意欲の高揚、新規就農者など担い手の確
保、女性による朝市活動への支援、最近では、市民を対象
とした「ふれあい農園」を開設されるなど、地域農業の振
興の取組みが着実に進められているところであります。

ご承知のとおり、本年4月には県下全12JAGの合併に
より県下1JAG体制となりますが、新組織である「JAS山
口県」（山口県農業協同組合）として、営農・経済事業や
信用・共済事業でスケールメリットを活かした県域一体
的な事業展開が行われることとなります。

JAG岩国市におかれましては、70年の歴史で培ってき
た皆さまとの繋がりや有形、無形の宝とも言える資産を
もって、新天地である「JAS山口県岩国統括本部」におい
て存分に能力を発揮され、岩国地域の農業の発展に寄与
されることを大いに期待しているところであります。

岩国農林水産事務所といたしましても、直面する諸課
題を新組織となる「JAS山口県」と密接に連携し、軸足を
地域に置いて、新たな「JAS山口県岩国統括本部」と協力
しながら地域農業の振興に努めてまいりますので、今後
とも皆さま方のご理解とご協力を賜りますよう、よろし
くお願い申し上げます。

結びに、JAG岩国市が「JAS山口県岩国統括本部」とし
て、益々、ご発展されますとともに、皆さまにおかれまし
ても、本年が実り多き年でありませう心から祈念いた
しまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成三十一年 元旦

JAG岩国市女性部長 塚田 由美子

新年明けましておめでとうござい
ます。

組合員の皆さま、女性部の皆さまには、お健やかに新年を
お迎えのこととお慶び申し上げます。西日本豪雨の被害など
何かと暗いニュースが多かった年も明け、今年は明るく希望
に満ちた1年になりますよう心より祈念いたします。

また、私たち女性部の活動につきましては、平素からJAG
岩国市をはじめ関係機関の皆さまに、格別のご支援とご協力
を賜り厚くお礼申し上げます。

本年は、いよいよ県内12JAGが合併し、「山口県農業協同
組合」として新たに出発する年となりました。当JAG岩国市
女性部におきましても、JAS山口県東女性部と統合し、「JAS山
口県岩国統括本部女性部」として活動していくことになりま
す。現在、組織や活動の内容について、お互いにより良き出
発ができるよう、最終的な協議・調整を進めているところで
あります。

2年ぶりの開催となりました昨秋の農業祭におきまして
は、大勢の方にご来場をいただき、私どもも日頃の活動の発
表の場として、また、一般消費者とのふれあいの場として、力
を合わせJAG行事の盛り上げに一役買えたかなと、大変うれ
しく思っています。

JAG岩国市女性部の重点目標でありました部員の増員に
つきましては、女性部一丸となって取り組んで参りました。一
部の地区においては一定の成果も見られましたが、今後とも
より積極的な活動を継続する必要があると感じています。

このため、JAG女性部の役割である、地産地消、食農教育、
助け合い、文化福祉活動、地域助け合い等々の行事を中心に、
組合員や農家といった従来の枠組みにとられず、行事の持
ち方や内容をより充実し、幅広い年代の方々に参加してい
ただくことにより、仲間を増やし地域の活性化に貢献してい
てまいります。

私は、常々、女性部活動は楽しむことが何よりも大切だ
と思っております。そして、1人では出来ないことも皆で知恵
を持ち寄って実現させられるのも女性部の活動だと思ってお
ります。

皆さまといっしょに、参加して良かった、入部して良かった
と思われる女性部を目指したいと思っておりますので、温かいご支
援をよろしくお願い申し上げます。

本年も、皆さまお一人一人がご健康とご多幸であります
ようお祈り申し上げます。

平成三十一年 元旦

謹んで新年のお慶びを申し上げます

平成三十一年 元旦

岩国市農業協同組合

代表理事組合長 田村 巖

代表理事専務 中野 哲雄

代表理事専務 末廣 敏則

常勤監事 赤崎 春美

JA岩国市本所 平成31年2月12日(火)新築オープン!

本所ATMは1月16日(水)から稼働予定

本所建替工事につきましては、平成30年12月末に建物本体工事が完成し、移転作業及び外構工事完成後、平成31年2月12日(火)に新築オープンいたします。



工事期間中は仮店舗での営業で、皆さまには大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしました。新店舗では新たな気持ちでより一層サービスの向上に努めてまいります。



- ゆっくり落ち着いて相談いただける**相談ブース**
- 災害や盗難の危険から大切な財産お守りする**全自動貸金庫**
(4月1日から申込受付開始)
- 土日祝日も毎日21時まで稼働**ATM**
(本所ATMでの振込業務取扱開始)
- 土曜日も17時まで営業 住宅ローンの相談窓口**ローンセンター**



本所ATMの一時利用休止のお知らせ

いつもJA岩国市のATMをご利用いただきありがとうございます。

このたび、本所新築オープンの移転作業に伴いまして、誠に勝手ながら本所ATMを一時利用休止とさせていただきます。

皆さまには大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2月8日(金) 8:45~17:00

2月9日(土) 終日利用休止

2月10日(日) 終日利用休止

2月11日(月) 通常通り 9:00~21:00 (建国記念の日)

2月12日(火) 通常通り 8:45~21:00

☆他の金融機関、コンビニ等の提携ATMでのJAキャッシュカードの利用は可能です。

☆ご利用のATMによっては所定の手数料が発生しますのでご注意ください。

組合員の皆さまへ

JAの自己改革に関する組合員アンケートご協力のお願い

現在、JAグループ山口では「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。

この度、自己改革の取り組みに対する組合員の皆さまの評価をお伺いし、いただいたご意見をJAの運営・自己改革に反映させて、地域になくては困ると評価していただけるJAを目指すために「組合員アンケート」を下記のとおり実施することといたしました。

組合員の皆さまからいただいた評価は、今後、政府が行う農協改革におけるJA事業のあり方についての検討においても重要となります。誠に恐縮ではございますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、何卒ご協力をお願い申し上げます。

記

1. 期間 平成30年12月～平成31年4月
2. 対象者 当組合管内にお住まいの正・准組合員
3. 内容
 - ①JA職員が組合員の皆さまのお宅に訪問し、アンケートの趣旨をご説明いたします。
 - ②その場でご回答いただくか、後日、記入済みの回答用紙を受け取りに参ります。
(マークシートでの回答となります。)

自己改革実践中!!

①農業者の所得増大 ②農業生産の拡大 ③地域の活性化

JA岩国市

愛宕支所2階に JA岩国市営農センターを OPEN! しました

営農・経済関連事業の相談窓口として、農家・組合員、地域の皆さまとのふれあいの場として、お気軽にお立ち寄りください。

営農センターの開設に伴い、営農指導員による**営農電話相談窓口**を設置いたしました。

電話相談の受付時間は、月～金曜日の9時～17時です。

皆さまの営農に関するご相談をお受けいたしますので、ぜひご利用下さい。

米本

米廣

吉岡



三上

✳ 野菜・その他作物に関するご相談 **080-6339-4984**
090-8068-8620

✳ 果樹・その他作物に関するご相談 **090-8069-0841**

※営農指導員が出張や研修にてお電話に出られない場合がございます。その際には改めてご連絡させていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

佐々木

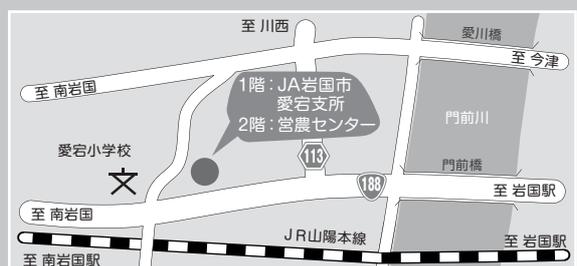
※生産・生活購買品については、これまでどおり愛宕支所をはじめ、各支所購買窓口でお求めください。

JA岩国市 営農センター

〒740-0031 岩国市門前町3丁目16-14
JA岩国市 愛宕支所2階

電話：0827-28-4071 FAX：0827-28-4072

営業時間：9:00～17:00 定休日：土・日・祝日



つながり



J A 岩国市自己改革
～地域の皆さまとともに～



第2回 女性部学習講座

平成30年8月21日(火)、シンフォニア岩国にて開催された「農業研修会」に参加しました。受講された皆さまは真剣に研修を受けられ、お楽しみの抽選会では、たくさんの方が当選されました。

第3回 女性部学習講座

9月19日(水)、岩国市地方卸売市場 大会議室にて、第3回 女性部学習講座を開催し、「手編みのペットボトルホルダー」を作りました。

毎年、第3回の学習講座は女性部の新しい仲間を増やすため、女性部未加入の方にも参加していただけるよう広く声かけをしています。今回は47名にご参加いただき、とても賑やかな学習講座となりました。ペットボトルホルダーは今では必需品で、皆さんお持ちだと思いますが、自分の手編みとなると特別です。底の部分が難しく少々苦戦をしましたが、出来上がりはとても可愛く、早速手持ちのペットボトルを入れて、使われていました。眠っていたかぎ針を久しぶりに使ったという方も多く、編み物の魅力を再発見することが出来ました。

今回の学習講座は参加者多数のため、前もって準備をしていただいた女性部役員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



女性部 環境美化活動

9月11日(火)朝6時30分より、見渡す限りハス田が広がる岩国市地方卸売市場前の道路にて女性部環境美化活動を実施しました。早朝にもかかわらず女性部員23名にご参加いただき、総務部職員2名も加わり、眩いばかりの朝日に照らされながら、道路のごみを一つ一つ拾っていきました。日頃は何気なく走っている道ですが、縁石の陰にはたくさんの煙草の吸殻が隠れていました。

1時間ほど拾い歩き、集めたゴミの分別をしてから解散となりました。朝の忙しい時間にご協力いただきました女性部員の皆さま、ありがとうございました。



料理研究グループ

- ・ハスの実ごはん
- ・松茸風お吸い物
- ・秋刀魚のカルパッチョ
- ・豚肉のローズマリー焼き
- ・れんこんサラダわさび風味
- ・夏ほうれん草のミックスマツアえ
- ・にんじんシリシリ
- ・ピーマンの佃煮



Menu



10月1日(月)、牛野谷供用会館にて、女性部料理研究グループのメンバーで「秋の料理教室」を開催しました。

気になるメニューは上記の超豪華な昼食となりました。

みなさんは「ハスの実」をご存知ですか？れんこんの種で蓮台の穴の中にできます。できたばかりの小さな実は、茹でて皮をむくと柔らかくとても甘いのです。珍しい食材のため初めて食べた方も多く「岩国れんこん」についてまた一つ新しい発見となりました。

お肉、お魚、種類豊富な野菜は手際よく調理され、合間にコーヒータイムをはさみながら計8品を作りあげていきました。もちろん、味は満点！楽しく、美味しく、為になる料理教室に皆さんも参加してみませんか？メンバー一同、心よりお待ちしております。

楽しく学んで素敵に生きる!

めだか大学
30回
MEGAKA DAIGAKU

講師
林家たい平
笑顔のもとに
笑顔が集まる
丹精込めて愛される

募集事項
旅行代金 33,300円
(大人お一人様4名様以上1室利用の場合)
※2名様1室利用の場合はお一人様6,500円
※3名様1室利用の場合はお一人様4,000円の追加代金が必要です。

旅行期間日
平成31年 3月5日(水)～6日(木)

募集人員 60名様
申込締切日 平成31年2月6日(水) 15時迄(2月7日受付)

申込金 6,000円(旅行代金に充当致します)

送迎 出発地より同行し、旅程管理業務を行います。

宿泊ホテル 道後温泉 道後プリンスホテル
※又は朝霧クラスタホテル

食事条件 朝食1回、昼食2回、夕食1回

会場
松山市民会館

8/21

農業研修会


 経済部

平成30年8月21日(火)、シンフォニア岩国にて農業研修会を開催し、今年は239名が参加されました。

はじめに、80歳を越えられても元気に農業に従事されている方々を表彰する「永年農業功労者表彰式」を行いました。

次に、岩国税務署の藤井 睦史様が「相続税について」、相続税のあらましと納税猶予及び免除のことをお話され、農林水産事務所の前田 剛様が「農薬の適正使用について」、農薬を安全に使用するために気をつけなければならないことや作目が基準値を超える農薬が出ないようにするための心得などをお話されました。



続いて、肥料メーカーのエムシーファーマティコム(株)平田 正三様から「野菜の肥料について」、

肥料成分が野菜にとって何の役割をしているのか、肥料の使い方などを講義していただきました。参加していただいた方々は、メモを取られながら講習を受けていらっしゃいました。

最後に、毎年恒例の景品抽選会があり、田村組合長と中野専務が抽選を行いました。景品を受け取った組合員の方々は、笑顔で帰って行かれました。



11/3

農業祭


 経済部

平成30年11月3日(土)、岩国市地方卸売市場で、当組合主催の第12回JA岩国市農業祭を開催しました。当日は絶好の祭り日和となり、開始前から来場者のボルテージは最高潮です。

今年も『さあ祭りだ!』といわんばかりの岩国商業高等学校吹奏楽部の皆さんの元気で可憐な演奏に会場に集まったお客様の期待は高まります。

続いて、福田 良彦岩国市長を始めとし、多数の御来賓の方々よりご祝辞をいただいた後、テープカットにより農業祭の幕開けです。

毎年完売御礼の『即売コーナー』は、岩国市青果物出荷者協議会会員の皆さんによるご協力の下、この日に合わせて丹精込めて育てた地元の新鮮な野菜・果物にお客様が殺到、昼前には売切れてしまうほどの大盛況ぶりでした。

また、お子様連れに大人気の『綿菓子、ポップコーンの無料配布コーナー』や、午後からは『アンパンマンショー』の催しが行われ、大勢の子供たちはいつか出会えることを夢見ていた心優しい【ヒーロー】に「ガンバレ!」、「負けるなー!」と熱い声援を送っていました。

『ふれあい茶屋』では、当組合女性部が早朝より愛情たっぷりに仕込んだ「うどん」と「大平」が大盛況。昔懐かしい「おふくろの味」に来場者の多くが胃と心を満たされたことでしょう。

そして、毎年恒例の『米のすくい取り』、『みかん無料配布』、『岩国寿司販売』の各コーナーは開始前より長蛇の列ができていました。豪華景品多数の『ビンゴゲーム』も行われ、最後には、役員等による『餅まき』で一番の盛り上がりを見せ、無事、農業祭は終了となりました。

役職員が持ち寄り販売しましたバザーの売上金は、全額岩国市社会福祉協議会に寄付させていただきました。結びに、各方面の皆さま方のお力添えにより、今年度の農業祭も有終の美を飾ることができました。すでに地域の皆さまに定着した「農業祭」ですが【地域に根差したJA】としての活動、そしてその魅力を発信する機会を与えていただきましたことを、書面をもちまして厚くお礼申し上げます。

合併後も、こうした機会を通じて、皆さまと地域密着の取り組みを行っていかれたらと思います。

皆さま、本当にありがとうございました。

皆さま、本当にありがとうございました。

皆さま、本当にありがとうございました。



餅まき



ビンゴゲーム

9/20

岩国れんこん出荷式


 経済部

平成30年9月20日(休)、岩国市地方卸売市場にて岩国れんこん振興協議会主催の「岩国れんこん出荷式」が開催されました。

当日は当JAの田村組合長、JA山口東の神尾組合長をはじめ、岩国市長の福田良彦様や関係団体、生産者ら約50名が参加し、年末年始に向けて出荷が本格化する「岩国れんこん」の門出を祝いました。

岩国れんこん振興協議会の田村会長(当JA組合長)は、「今年は猛暑で台風の襲来も心配だったが、生産者の努力のおかげで立派に育った。今年も産地を挙げて自慢の岩国れんこんを全国にお届けしたい。」

と挨拶しました。

式には、ハスの妖精の『はあすちゃん』も駆け付け、「今年もほくほくの美味しい岩国れんこんを全国の皆さんに味わってほしいはあす!」と呼び掛けました。

また、今年初の試みであるれんこんの試食会も行われ、海老のすり身を使用した「れんこんしんじょ」と「れんこんステーキ」が用意され、ほくほくもちもちとしたれんこんを味わいました。

産地関係者らの手によって丁寧に箱詰めされたれんこんは、県内外の市場へと送られていきました。

10/24

JA岩国市ふれあい農園開園式


 経済部

岩国市尾津町で10月24日(休)、「JA岩国市ふれあい農園」開園式を行いました。

開園式には、田村組合長・中野専務をはじめ、来賓の方々、当組合の理事・監事、ふれあい農園利用者約40名が参加しました。

田村組合長から「JA岩国市は岩国の農業、地域をいきいきと元気にしていこうと活動しており、農業振興が一番の課題です。今回は市民の方に農業に親しみ、ファンになっていただき、農業振興につなげたいと思い、農園を開園しました。農地の有効活用という意味でも大変意義深いと思います。」と挨拶しました。

続いて、山口県岩国農林水産事務所山本富夫所長や岩国市産業振興部農林水産担当村田武彦部長からご祝辞を賜りました。

JA岩国市として初の試みのふれあい農園で利用者の皆さまに、農業への関心を深めていただきたいと思います。

ふれあい農園に関するお問い合わせ先は営農センター

(28-4071) までよろしくお願いいたします。



10/25

愛宕小学校れんこん掘り取り体験


 経済部

「れんこん掘るの楽しい!!」

「あ!!あそこのれんこん僕が掘る!!」

ハス田の中から元気な子どもたちの歓声が飛び交います。

そう、平成30年10月25日(休)は皆が待ちに待った「岩国れんこん」掘り取り体験の日です。

毎年この時期は肌寒くて、子どもたちもブルブル震えていましたが、今日はこの日を待っていたかのような晴天でハス田の中でれんこんを掘っていると汗ばんでくるほどです。

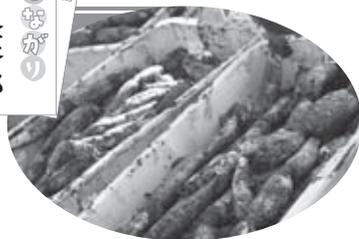
子どもたちは裸足でハス田に入り、泥に足を取られながらもやわらかい土をスコップや手でわけながら、れんこんを掘り取りました。

また、「ここかられんこんが伸びよるけえ!慎重に掘ってみんさい!!」と農家のアドバイスを受けながらも立派なれんこんを次々と掘り起こしました。中には、れんこんの芽を見つけ、「おじちゃん!!ここにれんこんあるから掘るのを教えて!」と自ら農家へ手助けを求める場面もあり積極的にれんこんの掘り取りをしていく子や、一人では抱えきれないくらいの大きいれんこんを掘っては、「れんこん掘ったど~!!」と大きな声をあげたりと大喜びでした。

約1時間ほどの掘り取りでしたが子どもたちは夢中でれんこんの掘り取りを行い、掘り終わった後はへとへとになってハス田から戻ってきましたが、自分で掘り取ったれん

こんを目にすると笑顔になり「あの大きいれんこんうちが掘ったんよ!」と嬉しそうに友達に自慢していました。

帰りには、ずっしりと重い立派なれんこんをお土産に、「今日はれんこんのごちそうだ~!!」と大満足のように帰りました。



当組合は昭和23年8月に誕生し、平成30年8月に創立70周年を迎えました。JA岩国市として最後の佳節となり、70周年を記念して平成30年10月27日(土)、岩国国際観光ホテル錦雲閣において記念式典を開催しました。

ご来賓として、福田良彦岩国市長、山本富夫山口県岩国農林水産事務所所長、金子光夫山口県農業協同組合中央会会長にご祝辞を頂戴した後、永年にわたり当組合の事業運営に貢献された生産組織11団体、元役員・総代・女性部役員100名に対して永年功労者表彰を行い、記念品と表彰状が贈呈されました。

記念式典終了後、会場を同ホテルのロイヤルホールに移し、ご来賓、総代、役職員OB、役職員合せて238名による記念祝賀会を開催しました。ステージでの鏡開きの後、岩国市青果物出荷者協議会 神村章男会長による乾杯の発声で会場はいっせいに祝賀モードに切り替わりました。出席者は70年という月日の流れと変遷を心に思い浮かべながら歓談し、県内12JAの特産品が当たる抽選会の後、職員代表3名による自己改革の取り組みや県域合併に向けての決意表明が行われ、林修二代表監事の万歳三唱により祝宴の幕を閉じました。



永年功労者表彰 受賞者（敬称略）

（団体表彰）

JA岩国市女性部
岩国市青果物出荷者協議会
岩国市柑橘研究同志会
岩国れんこん生産出荷組合

保津野菜研究会
青木野菜出荷組合
平田苺生産出荷組合
錦見農業生産協同組合

川下いちご出荷組合
岩国グリーンクラブ
岩国ロータスクラブ

（個人表彰）

【元役員】

西川 操・福田博一・上村 剛
菊屋泰造・中河弥一・藤本久雄
前川忠雄・松重公義

【岩国地区総代】

江本 透・高島輝人・徳永義夫
中村和夫・村中 満・井上明美
岡 等・兼本俊治・金本守正
河村 宏・河本守生・白木英雄
中川 正・東 成春・村上豊美
村本 昭・森山 萬

【麻里布地区総代】

藤川 巖・藤川邦奏・村田寿雄
池田 栄・岩田 昇・衣松 尊
國清 勲・白井源一・助田典三
弘中勝美・村井貞治・村岡恒信
村重勝彦・森岡 昇・森岡文人
森中保民・蔵重精一・金廣 章
廣本勝成

【川下地区総代】

岩本一郎・柏村 實・国本正一
嶋田良雄・高木啓二・高杉清和
為重義生・津原辰吉・野元秋生
原田萬里・広重英雄・廣田恒夫
弘中泰雄・福島静夫・藤本博志
松井謙治・松井政雄・松重昌彦
村上 忠・森本哲夫・山福 薫
山福 進・米司 始

【愛宕地区総代】

岡 智浪・岡村正溥・神村章男
國邑賢次・久保信義・志村紀年
末岡義宏・杉田 靖・高崎 晃
中島勝彦・平本 操・廣田 博
廣中徳行・廣中正夫・藤上博美
牧 洋・山中守男・山本俊彦

【灘地区総代】

岩中敏夫・川本邦夫・竹本義昭
西里伸男・山根 優・河重兼生
桑森良樹・崎本 満・野坂 保

【柱島地区総代】

木田昭一・滝本弥継・富本 誠
牧本民治・牧本善明

【女性部役員】

廣兼文恵



9/29

全職員研修会



平成30年9月29日(土)、岩国市地方卸売市場会議室において、平成30年度全職員研修会を開催しました。

自己改革情勢報告として、JA山口中央会経営支援部藤田次長による「JA自己改革の再認識とJA山口県の立ち上げに向けて」の報告の後、田村組合長から「これからの自己改革の推進について」と題して、「組合員・地域のために常に考えて仕事をしなければならない」等、JA岩国市で働くための心構えやこれからの仕事の進め方についての説明が行われました。

続いて、平成30年度コンプライアンスプログラムの一環として、「SNSやインターネットによる情報漏えいの防止について」のケーススタディ等、コンプライアンス研修を実施しました。

最後に、末廣常務より、JA山口県設立委員会が作成した資料「JA山口県発足に向けて」に基づき、新JAの概要、組織機構及び就業規則関連等の説明が行われました。



11/21

第40回 JA山口県大会



平成30年11月21日(水)、第40回JA山口県大会が山口市の維新百年記念公園アリーナで開催されました。JAの代表者ら約2,000人が参加、当組合からも役職員・組合員90名が参加し、来年4月の県域合併を前に、持続可能な農業や豊かで暮らしやすい地域社会の実現などに向け、協同組合としての役割を發揮することを決議しました。

また、県内12JAの自己改革取組み事例が映像と職員のリレーメッセージで紹介され、午後からは、タレントの松村邦洋氏による「健康が一番 ～命あってのモノマネ～」記念講演も行われました。

会場では県大会で初めて、一般消費者向けに

農畜産物や加工品を販売する「やまぐち農林水産物収穫祭」も開催され、当組合から「岩国れんこん」及び「岩国寿司」を販売し、大好評の中、1時間余りで完売となりました。



12/2

日米親善リレーマラソン2018in岩国2nd



平成30年12月2日(日)に開催された「日米親善リレーマラソン2018in岩国2nd」に特別協賛として参加しました。メインゲートの柱部分にJA岩国市の名前とロゴが大きく掲出され、選手全員のゼッケンにも掲載されました。会場には愛宕地区女性部を中心とした朝市も出展し、岩国れんこんやとれたての冬野菜も販売しました。

また、当組合が提供した「岩国れんこん」3kg入り25箱が、各部門の入賞者に贈呈されました。



12/8

創立70周年記念講演会



平成30年12月8日(土)、岩国市民文化会館において、講師にサッカー解説者の松木安太郎氏をお迎えし、「JA岩国市創立70周年記念講演会」を開催しました。

この講演会は、JA岩国市自己改革の地域貢献の一環として、組合員・地域住民の健康文化活動の支援を目的として開催しました。

「負けてたまるかサッカー人生」と題しての講演は、バイタリティのあるエネルギーなお話で、聴講者と一緒に会場を盛り上げ、元氣と勇気を与えてくれる講演会でした。



「シニア世代こそ、筋トレ適齢期！」

「筋肉を増やして健康長寿に」

J A 山口厚生連 保健師 吉田 智子

加齢に伴い筋力や筋肉量が低下している状態を『サルコペニア』といい、転倒や骨折の危険性が高まります。筋肉を増やすことは何歳からでも可能です。あなたも今日から筋トレを始めてみませんか？

***筋肉量は80歳までに30%低下する！**

筋肉量は40歳から毎年0.5%ずつ減少が始まり、65歳からこの減少率が増加します。80歳の時には、最大で30%近く筋力や筋肉量が減少すると言われています。

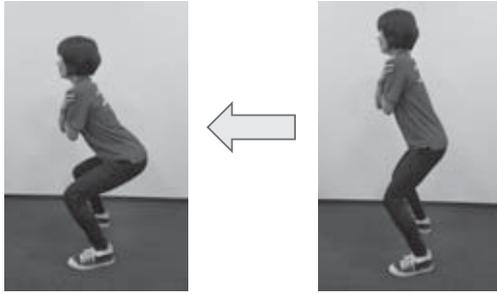
【参考】公益財団法人長寿科学振興財団健康長寿ネット
これだけの筋肉が減ってしまうと歩くのもやっとなんていう状況になってしまうのは納得ですね。筋肉量が減少し始めるシニア世代こそ、筋トレの適齢期です。

***今日からかんたん筋トレを始めよう！**
筋トレは筋肉量を増やすだけでなく、骨の健康にも

無理なく鍛えて筋力アップ！
かんたん筋トレ

筋トレ① スロースクワット

ゆっくり5秒かけて5～6回繰り返す。1日3回

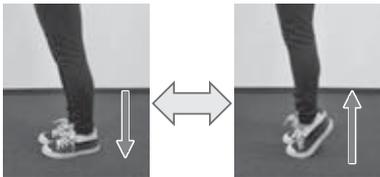


「少しきつい」と感じる場所までゆっくりと腰を落としたり、ゆっくり立ち上がる。膝はつま先より前に出さないようにする。

両足を肩幅に開き、中腰の姿勢で立つ。背すじは伸ばす。

筋トレ② ヒールレイズ(つま先立ち)

10～20回×1日3セット



体の横に支えを置いて必ずつかまって立ち、両足の踵を上げる。上げたところで一瞬静止し、それから踵を下ろす。これを10～20回繰り返す。

筋トレ③ 片脚立ち

左右1分間ずつ1日3回

転倒防止のため、必ずつかまるものがあるところで、片脚立ちをする。

床につかない程度に足を上げる。



筋トレの前の準備体操

リズムカルに足踏み

太ももを大きく上げ、しっかり手を振りながら、その場で足踏みをする。

30～50回繰り返したら、筋トレを始める。



筋トレを行うときの注意点

- *運動の前に準備運動と運動後のストレッチを必ず行う。
- *熱がある、血圧がいつもより高い、膝や腰に痛みがあるなど体調の悪いときは行わない。
- *筋トレの途中で、気分が悪くなったり、膝や腰に痛みが出たときには、直ちに中止する。

筋トレで筋肉を元気に、適度なウォーキングなども組み合わせ、健康長寿を目指しましょう。
筋トレを行うときの注意点
欠かせません。筋トレによる負荷をかけることで、骨を強くすることが出来ます。おすすめの3つの筋トレメニューをご紹介します。(写真参照)

年金無料相談会
開催のお知らせ

2月5日(火)岩国支所
9:00～15:00

お問い合わせは岩国支所
(41-0171) まで!!



是非、お気軽にお越しください。
お待ちしております!

人事異動

■異動

《内は新任・()内は旧任

平成30年12月1日付

《経済部 営農センター 課長》

米廣 隆幸(経済部 営農販売課 課長)

《経済部 営農センター 次長》

佐々木 淳(経済部 営農販売課 次長)

《経済部 営農センター 次長》

米本 和憲(経済部 営農販売課 次長)

平成三十一年 元旦

あけまして
おめでとう
ござりますよ



J A 岩国市 役職員一同

第62回(平成30年度)

JA共済 山口県小・中学生

書道コンクール



睿智の結晶
三年 森脇優



私立高水高等学校
付属中学校3年
森脇 優さん



自然の恵み
六年 森脇潤



岩国市立灘小学校6年
森脇 潤さん



まづり
一ねん 藤本悠良



岩国市立灘小学校3年
藤本 悠良さん

JA共済の文化事業の一環として実施しております当コンクールに、多数のご応募をいただき誠にありがとうございました。当組合管内の皆さまが優秀な成績をおさめられました。ご入賞おめでとうございます！



キャラクター「キョジョー」
© 2006 JA-KYOSAI

只今申込受付中

JAグループ 共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに
保険金を
お支払いします

自転車で歩行人に
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、
車にはねられ死亡した。

年間保険料
4,800円

■お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
■被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、岩国市農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

●詳しい内容は最寄のJAの支所までお問い合わせください。

取扱代理店：岩国市農業協同組合 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B1624300K1206-20161006

☆親と子の交通安全教室☆

毎年恒例行事となっております、交通安全推進事業の一環として『親と子の交通安全教室』を平成30年9月18日(火)に顕真幼稚園で開催しました。

会場には園児40名とその保護者の皆さんが参加され、最初にアニメ上映と岩国警察署の方による講話がありました。

その後の交通安全実技指導は、県警察本部の方2名により行われました。手慣れた実技指導には、園児たちも笑顔がたえず、とても楽しいものとな



りました。横断歩道を安全に渡る練習には保護者の皆さんにも参加していただき、「子どもたちと一緒に学べてすごくいい交通安全教室だった。」と大変好評でした。

今後もJA岩国市は、交通安全推進事業の一環として年一回、市内の幼稚園、保育園等で開催する予定です。

JA岩国市はこれからも地域の交通安全に協力してまいりますので、よろしくお願いたします。

平成31年(2019年)市場カレンダー

岩国市地方卸売市場

〒740-0032 岩国市尾津町五丁目11番1号

<p>1 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p> <p>開市日数 19</p>	<p>2 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2</p> <p>3 4 5 6 7 8 9</p> <p>10 11 12 13 14 15 16</p> <p>17 18 19 20 21 22 23</p> <p>24 25 26 27 28</p> <p>開市日数 20</p>	<p>3 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2</p> <p>3 4 5 6 7 8 9</p> <p>10 11 12 13 14 15 16</p> <p>17 18 19 20 21 22 23</p> <p>24 25 26 27 28 29 30</p> <p>31</p> <p>開市日数 22</p>	<p>4 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30</p> <p>開市日数 22</p>
<p>5 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4</p> <p>5 6 7 8 9 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30 31</p> <p>開市日数 21</p>	<p>6 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28 29</p> <p>30</p> <p>開市日数 21</p>	<p>7 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30 31</p> <p>開市日数 22</p>	<p>8 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p> <p>開市日数 21</p>
<p>9 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30</p> <p>開市日数 21</p>	<p>10 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p> <p>開市日数 22</p>	<p>11 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2</p> <p>3 4 5 6 7 8 9</p> <p>10 11 12 13 14 15 16</p> <p>17 18 19 20 21 22 23</p> <p>24 25 26 27 28 29 30</p> <p>開市日数 22</p>	<p>12 日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p> <p>開市日数 青果21 水産22</p>

● 条例に基づく休市日 ● 青果・水産同一の臨時休市日 ● 青果単独の臨時休市日
 ■ 青果・水産同一の臨時開市日 ■ 青果単独の臨時開市日

開市日数 青果254 水産255