

# JAだより

NO. **139**

平成29年4月15日発行

**2017**



**一般消費者**



**岩国 れんこん掘り取り体験!**





## 第4回 女性部 学習講座

平成28年12月7日(水)、経済部2階料理研修室にて、平成28年度最後の女性部学習講座「ライフプラン・家計簿・エソディングノートセミナー」を開催いたしました。エンディングノートの必要性を参加者の皆さままで話し合い、もしもの時に残された家族のために真剣に取り組みました。

その後、「懐かしのキャラメル」、「りんごとさつま芋のしぐれ煮」、「いろいろどら焼き」を作り、おやつタイムを楽しみました。  
女性部学習講座を受講された皆さま、一年間ありがとうございました。



## 第12回 家の光大会

2月17日(金)、本所4階ホールにて「第12回 家の光大会」を開催いたしました。女性部長による主催者あいさつの後、来賓祝辞、祝電披露、普及・文化活動功労者ならびに優良団体の表彰が行われました。



家の光活用体験発表は、牛野谷女性部の岡 智浪さんをお願いしていましたが、急遽ご欠席ということになり、廣兼 文恵さんに代読していただきました。

岡さんの体験によると「家の光」と言えば、昔からのイメージとして農家の雑誌と思われていたようですが、内容は時代に応じて変化し、若い人たちにも参考になる記事が多く含まれているそうです。岡さんは料理のページと美輪 明宏さんの「人生相談」はいつも最初に読んでおられ、本が届くと必ず居間のテーブルに置いているので、いつでも読めるし、ご親戚やお友達が来たときには必ず手に取って見ていることや、付録の家計簿に日記をつける癖が付き、認知症予防にも役立っていることなど、普段の生活の中で「家の光」がとても身近な存在なのだそうです。また、岡さんは特別養護老人ホームに21年間勤務され、たくさん勉強や体験の中で、人との接し方を身につけられたそうです。

1. 上から目線でものを言わない
2. やさしい笑顔で接する
3. 相手の立場になってものを言う

これは老人ホームだけでなく、私たちの日常において、すべての場所で、すべての人に通じることだと思いました。貴重な体験を発表していただき、ありがとうございました。

さらに、今年度は「腸元気に過ごすため ～あなたの腸を絶好腸にしましょう～」という題目で、ヤクルト出張講座を開催いたしました。腸の気になるお話やクイズ、「きよしのズンドコ節」に合わせた体操など、盛りだくさんの内容で、とても楽しく好評でした。

最後に参加者約80名で、JA女性の歌「明日 輝くために」を斉唱し、閉会となりました。

## 第27回 文化講演会

2月17日(金)、JA山口厚生連保険事業部 保健師長 吉田 智子先生を講師としてお迎えし、「今日から始める健脳生活! ~脳をアンチエイジング~」と題してご講演いただきました。

認知症とはどんな病気であるか、物忘れと認知症の違いや、認知症を予防するための生活習慣などを分かりやすくご説明いただきました。

認知症予防には有酸素運動が効果的で、適度なウォーキングやジョギングを無理のない頻度で行い、脳の海馬に刺激を与えることが大切だそうです。さらに、「一汁三菜」でバランスのよい食事を心がけ、十分な睡眠をとることが認知症予防に繋がるとのことでした。

また、脳のトレーニングとして「後出しジャンケン」や、右手は指折り数えて、左手はグーパーをする「指数えグーパー」など、さまざまなトレーニング方法を参加者の皆さままで楽しく行いました。

講演の終わりには、JA共済が健康づくりのために開発した「レインボー体操(朝・夜の体操)」の映像とともに皆さままで体を動かし、とても有意義な講演となりました。

認知症予防をはじめ、健康づくりには適度な運動・食事・睡眠が大切です。日頃から出来ることを実践しよう心がけましょう!

なお、7ページに掲載の『ヘルスポイント』は、今回講師をしていただきました吉田先生に記事をお願いしています。講演内容と関連していますのでご一読ください。



## めだか MEDAKA 第28回 大学 in 大分



こんにちは、女性部担当のフジモトです。今年も3月6日(月)から2日間、「第28回 めだか大学 in 大分」へ田村組合長と参加させていただきました。

今回は、昨年4月の熊本・大分地震から約1年が経ち、JAグループ山口の支援活動の一環として、大分県での「めだか大学」の開催となりました。

参加された女性部員の皆さまと組合長の総勢40名は、豊前の産直市大平楽にて名物のからあげをいただきながら1回目のお買い物軽く済ませた後、耶馬溪にある「レストハウス洞門」にて昼食をとりました。午後は豊後高田昭和の町を訪れ、どこか懐かしい街並みをしばし散策しました。次に向かった「別府明礬湯の里」では、シンボルともいえる湯の花小屋を見学し、硫黄の香りにも包まれながら湯の花の魅力を説明していただきました。

バスの移動による適度な疲労感を感じながら、本日のお宿、天ヶ瀬温泉「夢の国・星の国みるき〜すばサンビレッジ」に到着です。早速、露天風呂で汗を流し、お待ちかねの夕食では目の前に所狭しに並ぶお料理に舌鼓。食事の合間には有志の方によるフラダンスが披露され、参加者全員によるフラダンスの競演となりました。私的にはとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。皆さま、ありがとうございました。

ゆっくり眠った翌朝、日田おおやま梅まつりへ出発です。おおくぼ台梅園では約6,000本の梅が咲き誇り、景色を楽しみながらゆっくりと散策しました。所々に濃いピンク色の河津桜も満開で、梅と桜の見事な共演となりました。昼食を済ませ、メイン会場である「iiichiko 総合文化センター」へ向かいます。JA岩国市女性部 塚田部長の指揮による「めだかの学校」校歌斉唱で「第28回 めだか大学」が開校となりました。今回の学長はテレビでおなじみの、元宮崎県知事 東国原 英夫さんです。「今求められる地域の活性化について」というテーマで、元知事として経験された様々なエピソードをおもしろおかしく話されました。会場は大きな笑い声と満面の笑顔に包まれ、あっという間に時間が過ぎていきました。講演終了後にはJA岩国市女性部 廣本副部長より東国原学長に花束が贈呈され、拍手の中、閉校となりました。

帰りのバスでは2日間の出来事を振り返りながら、眠気に誘われる、ゆっくりとした時間を過ごし、「また来年も一緒に行こうね。」と約束して帰路につきました。

昨年、今年と「めだか大学」に同行させていただきましたが、まだまだ注意が行き届かず、皆さまに助けていただきながら、なんとか無事に終えることが出来ました。参加者の皆さまには深く感謝しております。ありがとうございました。そしてこれからも、よろしく願いいたします。

## 組合員資格のご確認について

### 組合員資格のご確認をお願いいたします

平素より各事業にご理解ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。組合員の皆さまに、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたします。

下記に該当する方は、お手数をお掛けいたしますが、最寄りの支所までご連絡をお願いいたします。

#### 1. 准組合員から正組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、耕作面積が2アール以上になった方
- ② 1年のうち30日以上農業に従事するようになった方

#### 2. 正組合員から准組合員へ

- ① 農業経営にかかる耕作面積に異動があり、耕作面積が2アール未満になった方
- ② 1年のうち30日以上農業に従事しなくなった方

#### 3. その他

- ① 相続による名義変更等が必要な方

## 「組合員からの情報提供窓口」のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、また、第39回 J A 山口県大会決議を實踐するため、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願いいたします。

岩国市農業協同組合 監事会

連絡先：住 所 〒740-0022 岩国市山手町一丁目14-5  
電話番号 0827-21-2137

受付監事 常勤監事 赤崎 春美 宛

お電話の場合は、営業日の9時～17時をお願いいたします。

※当組合の業務に関する一般的な苦情等については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受け付けいたしかねますので、予めご了承ください。

#### 【一般苦情等相談窓口】

本所営業課および各支所の次長・次長代理

## 「山口みかん」の贈呈



J A グループ山口では、県民の皆さまへ新鮮で安全・安心な農畜産物の安定供給をはじめ、地域貢献に資する高齢者福祉対策の取り組みや、美しい自然や環境を守るためのさまざまな活動の一環として、また、地産地消運動の促進を目的として「山口みかん」の贈呈を平成16年度より毎年行っております。

今年度も、県内のみかん栽培農家がまごころを込めて生産した美味しい「山口みかん」を、平成28年12月14日(水)に管内の老人福祉施設6か所に贈呈いたしました。



後日いただいたお礼のお電話やお手紙からは、皆さまに喜んで食べていただいた様子が伺えました。

J A グループ山口では、これからも県民の皆さまに新鮮で安全・安心な農畜産物をお届けしてまいります。

## 相談会開催のお知らせ

### 年金無料相談会

9:00～15:00 6月6日(火) 愛宕支所  
7月4日(火) 平田支所

### ローン休日相談会

9:00～15:00 5月28日(日) 岩国支所



是非、お気軽にお越しください。お待ちしております！

## 外部確認実施についてお願い

今年も当組合の法定監査を実施するにあたり、J A 全国監査機構山口県監査部が無作為に抽出したお取引先へ、貸出金の残高確認書を送付させていただきます。

確認書を受け取られたお客さまは残高の確認をしていただいた後、署名押印のうえ、4月28日(金)までに同封の返信用封筒により、J A 全国監査機構山口県監査部までご返送いただきますようお願いいたします。

※お問い合わせ先 J A 岩国市 本所監査室

TEL 0827-23-0825

岩国市農業協同組合

地区別総代名簿

平成29年3月1日就任  
(敬称略)

岩国地区

徳作福国福福小橋吉古佐大寺作河高村平廣恩塚中村今牧江江野中西村  
永本田清嶋岡坂本村川元島内間崎島田野嶋田田村中井田本本村村本重  
義行博輝貞哲健敏夏美隆一正 由輝正純芳 由貞 光博 宏讓和義寛  
夫雄一昭明夫治和子秋之夫夫岳子人寛夫生勲子子満恵史透子治夫明一

白白河河大平平兼上井廣広東大村村平村村村藤二野菊冲蔵小河蔵蔵東唐原  
木木村村朝岡岡子村上中中 橋本中中本岡岡本木村屋野野澤村田野屋崎  
文英寅ス規光和隆 明義祥成一 艶 良英治昭文英泰成知富敏和正明智綾  
隆雄一エ男子憲夫剛美久二春正昭子満治子男男隆明造祐子男明子生良美子

麻里布地区

濱藤藤有山 山森中瀬河上木木河市村白佐河河金兼山山冲広白河河岡白  
田川川川縣 縣山川戸本田村村本岡上木上本田本本本本本村中木村村 木  
達邦 真 光守和 忠真節豊秀健律多守俊正辰佳清正 照  
雄奏巖浩正 樹萬正男生美昇男治子美夫次夫間正治春雄文隆伸宏子等勝

末村村助水林西河重助森橋好村森藤都森中米今米森今田好山弘藤好村中河  
岡岡尾田田 田口田田岡本宮重中岡見岡村重井重中中中中村本田川村田村北  
久恒孝典正茂菊俊恵勝 勝真千保清總文 清浩良俊和得秀牧芳久福寿蓉一  
典信治三之生美雄子見昇彦弓子民子子人満子二治江子太雄夫彦則浩雄子光

松藤河松高國岩山國山山中室松中蔵森堀福水村村本弘池國嶋田衣白田村河田古岩福嶋  
村本村本重清本崎清本永村本本里重本川本野井重田中田清田川松井中井崎川川田島田  
和恵美正治佐陽和美隆正成 和美精城浩博嘉重勝十勝 和祐 源千貞詔照年 和善  
雄子子雄弘子子久子司則子宏江子一夫司美明雄彦郎美栄勲子規尊一子治生夫明昇美允

川下地区

森河牧村玉村村中柳市村川 森川前木森清杉廣金金村金味味村邑山立重井國松松重  
重合 岡井岡岡村原川上村 本野川村本中本本廣廣本廣村村川川田石本原清本村本  
利 良和鉄助 和新朝 満 寛 忠義正俊康勝千 玲秀多由 遼文智博松菊照正加  
幸潔正夫郎雄稔昭治一忠穂 之進雄男範一則成恵章子春子子敬一江子美男江子之子

多田津高松岩村秋国国市横横崎山崎岩藤藤河中中高高高廣高瀬弘弘三津笹中中森中福  
谷 本賀原木田本重山本本川田田本内本本岡本本河河木杉杉本杉川中中國田川村村本村島  
利芳辰博一文ミ悦千正博典 美光秋一道博義修弥啓和清嘉義隆雅泰幸恵悦幹英哲勝静  
浩邦吉文郎夫コ治子一幸代輝子江生郎雄志則二一二行和一則義子雄子子二雄治夫実夫



金米爲松松今嶋岡森錫本野角廣石廣柏木米金松高井藤米高柏原嶋好河富藤村塚広田富  
川本重井井田田崎重本城上本田崎田村村本重橋上本田林本田田永野田田重本重賀田  
孝 近謙 義清惠英和宮治正 恒 妙義功昌 茂久隆孝文萬良滋忠 信良邦英秀耕  
代清正子治薫美美子雄康子己博保夫實子信一彦哲起雄博行康里雄子昭悟生三彦雄雄一

杉清野山岡白廣廣村粟牧片宇樋藤野中竹山沖岡山竹岡 **愛宕地区** 野山山重金廣廣米加為松野  
本水村本村木田兼重屋 山野口上村島本中本村本中 村福福本川田田司國重井元  
千五満俊正利 隆俊紀 直伸博孝勝 守福悦義知智 壽 信 千健 博義政秋  
寿 無 子月枝彦溥典博充紘子洋明樹久美義彦勇男美明明子浪 文薫進行彰子二始史生雄生

松秋末重中弘村長広河河鈴吉松崎白田高藤富高富森村石角藤市弘森杉加沖志神平多沖  
重田廣田村田本和長村村川岡重本木中嶋岡岡崎岡川上飛村本岡瀬山田藤村村村本谷本  
幸新淳芳美清康利 安正和浩公 光真 健安 和憲光賢正キ常清健 融紀章 健幾  
子一子則枝子則明誠明己久二義篤昭弓護吾治晃子操則二博子雄次次靖隆三年男操二子

野重嶋今西藤村尾 **灘地区** 白國白沖森中沖藤藤竹久廣広廣村松市木末山大植崎御末弘岸廣  
坂中原村里中中賀 井邑井中本尾中本本内保中中中重林岡村廣元森田本村岡中添末  
英 茂康伸 悦茂 和賢正雅芳正 澄 基信正徳徳 照邦 則一英成穆 義利俊美  
之定男則男茂生男 彦次男人照浩壯人巧次義夫行一巖江夫繁行幸俊徳壯聰宏夫夫枝

村高重山森藤廣森村松高岡上時村上藤中原今岡藤木木竹竹竹吉竹重土野大川白河河大  
岡林田根上本田田岡上重林村藤本村木山元澤林中本村原本原岡原中井原井本木重重井  
聰裕 芳智尚幸厚浩八悦清公英道芳光宏 久節 健友義湧晶シ美宣 勝邦一幸好邦  
健吏子優江弘志一紀士子香二彦雄彦則男伸功子雄茂次則昭子郎子子尚誠子夫夫一治彦

白白白彦柏野藤西藤有寺村重八村白藤藤沖賀畝穴柳賀開秋大穴畝岡赤赤木国岩加永高  
木木浜本村坂本川重村西本本百井地井重中屋挾水原屋田嶋崎水挾部崎崎村重中崎井林  
利茂捨敏輝昌 昭博健将 忠貞隆伸光 幸広百純利星幸芳英輝芳 耕 貴敏 昭雅  
行生雄夫人幸忠久和男一操範一信久政寛男志子雄規子雄子夫見彦守平武勲志夫博彦信

浦富宮笹藤杉堀堀高谷木滝寺牧平宮松平牧牧 **柱島地区** 桑清東河梅岡倉野長宮中木道崎野白  
浪本本川本野本江根間田本崎尾尾野根林本本 森水郡重海崎重坂尾本上村祖本坂木  
フ 敬ミ陽 延美昭弥ツ 京文正ス善民 良 兼悦由康和育康茂博 哲  
ジ ス 年 ュ ミ 樹睦勝生二夫伸清夫典生昭豊満保夫  
コ誠子エ子茂進豊之子一継コ勇子江利コ明治

一般消費者

# 岩国れんこん掘り取り体験

2月7日(火)、尾津町の農協れんこん体験ほ場にて、一般消費者を対象とした「岩国れんこん」掘り取り体験が行われました。

当日の午前中は小雨が降り、午後からの天気が心配されましたが、この日を待ちわびていたかのように晴れていき、市内外から参加された一般消費者20名と、米軍岩国基地の関係者家族16名が集まりました。参加者の皆さまは、「今日はたくさん掘るぞー!!」と気合十分でした。

ほ場前で簡単な説明を受けた後、田んぼの中へと入り、「ここを掘ってみんさい!この下に大きなれんこんが埋まってるけん!!」と、地元農家の方々からのアドバイスを受け、掘り上げたれんこんを見て、「うわ!大きい!!大物のれんこんじゃ!」と大はしゃぎ!!



米軍基地から来られた皆さまも、自分で掘ったれんこんを見て、「Oh my God!!! Very nice big Renkon!!!」と大きな歓声上がり、参加された方々は笑顔が絶えませんでした。中には、れんこん掘りに熱中し、ハス田にはまって動けなくなり、田んぼの中で尻もちをつく方もおられ、悪戦苦闘しながらも皆さま楽しんでおられました。

1時間ほどの作業で約350kgのれんこんを収穫し、参加者の皆さまはお帰りの際には両手で抱えきれないほどの山盛りのれんこんをお土産に、大満足!といった様子でした。



ご存じですか?

## JAの農業経営資金

農機具や軽トラック、農舎(農業用倉庫)等のご購入にご利用いただけます。



店頭表示金利  
平成29年4月1日現在

年 **1.30%**

【保証料別】

固定金利

■まずは、ご相談ください。

◆100万円以上のお申込みの方は、当初3年間 年1.0%の利子補給の対象となります。

(実質金利年0.30%  
【保証料別】)



ご利用いただける方	◆組合員の方 ◆最終償還時の年齢が81歳未満の方
ご融資金額	◆個人の方 2,000万円以内
ご融資期間	◆最長20年以内他用途で借入可能期間が異なります。 【例】農機具・軽トラック等 …… 7年以内 農舎(農業用倉庫)等 …… 15年以内 農機具の借換資金 …… 残存法定耐用年数以内
担保・保証	山口県農業信用基金協会の保証が得られる方 一括保証料 …… 年0.47% 分割保証料 …… 年0.52% お借入条件等により保証人または担保が必要になる場合がございます。
返済方法	①毎月返済 ②特定月増額返済 ③年1回返済 ④年2回返済(6ヵ月間隔)のいずれか
ご用意いただく書類	◆確定申告書(決算書付)、所得証明書、源泉徴収票等 ◆印鑑証明書:3ヵ月以内のもの ◆見積もりおよびカタログ ◆設計書、見取図、請負(売買)契約書、事業(利用)計画書等協会が必要とする書類 ◆その他JAが必要とする書類
その他	◆資金のご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。 ◆審査の結果、資金のご利用のご希望にそえない場合がございますのでご了承ください。 ◆店頭表示金利は、金利情勢等の変化により見直しさせていただきます場合がありますのでご了承ください。また、返済条件変更については手数料が必要な場合があります。 ◆詳しくは、店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくはお近くのJA窓口までお気軽におたずねください。

本所営業課	☎21-2130	岩国支所	☎41-0171
東支所	☎21-1244	川下支所	☎21-0151
愛宕支所	☎31-7131	灘支所	☎32-0011
平田支所	☎31-7293	海士路支所	☎31-7447

経済部 ☎21-2141



主催：JA岩国市・JA山口東

# 農業入門塾

## 塾生募集 定員20名

申込期間 平成29年3月15日(水)～4月20日(木) (必着) 面談 平成29年4月29日(土)

- 対象者
- ・JA管内で販売を目的として農業を営むことを希望する方 (家庭菜園の方は不可)
  - ・これから農業を開始する方、農業経営を始めて概ね3年程度の方で技術習得を必要とされる方
  - ・年間を通じて講習会への出席が可能なる方

開講期間 平成29年5月～平成30年2月 (月1回、原則第3土曜日に開催、全10回)

年間受講料 8,000円/人 (テキスト、保険料、視察費代)

- 講義内容
- ・肥料や農薬等の農業の基礎知識の習得
  - ・時期毎に野菜や花、果樹の栽培管理等の実習
  - ・市内外の栽培状況や農業関連施設の視察
  - ・農業機械の基本操作等の習得 等々

### カリキュラム予定表

回	開催月	内容	形式
第1回	5月	開講式 農業の基礎知識 小農具の使い方、夏野菜の定植管理	講義 実習
第2回	6月	病害虫・農業の基礎知識 夏野菜の栽培基礎・管理	講義 実習
第3回	7月	土づくりの基礎知識 夏野菜の栽培基礎・管理	講義 実習
第4回	8月	秋野菜の栽培基礎・管理	講義 実習
第5回	9月	花き栽培の基礎知識 秋野菜の管理	講義 実習
第6回	10月	農大視察 農業機械の基本操作、安全対策	視察 実習
第7回	11月	管内視察 (市場、直売所、農家等)	視察
第8回	12月	果樹栽培の基礎知識・剪定 秋野菜の管理	講義 実習
第9回	1月	春野菜の栽培基礎 作付計画づくり・農薬の適正使用	講義 講義
第10回	2月	講演 JA生産部会等の概要・流通事情 閉講式	講義

\*カリキュラムの内容は状況に応じて変更の可能性も有りますので、予めご了承ください。

### 問合せ先

JA岩国市 経済部営農販売課  
TEL:0827-21-2141  
JA山口東 経済部指導・販売課  
TEL:0827-37-0520

## Health Point

### 「軽度認知障害(MCI)」は 早期発見！早めの対処を！

みなさんは「軽度認知障害」という言葉を聞かれたことがありますか？軽度認知障害とは、健常と認知症の間のグレーゾーンの状態で、MCIとも呼ばれます。年相応以上の記憶力・判断力の低下はありますが、日常生活に大きな支障がないということが認知症と異なります。厚生労働省の推計によると、2015年の時点で、MCIの方は約400万人とされています。また、認知症と診断されており、両者を合わせると65歳以上の4人に1人が軽度認知症か認知症であると考えられます。

#### \*軽度認知障害(MCI)は治る？

MCIはそのまま放っておくと、約5年で半数以上の人が認知症に進行すると言われていますが、MCIの段階で適切な治療や改善を早期に始めれば、認知症の発症を防いだり、認知症に進行することを遅らせたりすることが出来るということがあります。また、健常に戻る人も1割程度いると言われています。

#### \*もしかしら？と思ったら早めに受診！

物忘れが気になったら、MCIの段階で早期発見することが重要です。最近よく同じことを言ったり聞いたりする、物の名前が出てこなくなったり、孫の名前が思い出せない、漢字や計算間違いが多くなった、置き忘れやしまい忘れが目立ってきた…ということはありませんか？

気になる方は、ご自分やご家族と「認知症チェック」で調べてみましょう。判定の結果、合計点数

### 認知症チェック

- ①同じ話を無意識に繰り返す
- ②知っている人の名前が思い出せない
- ③物のしまい場所を忘れる
- ④漢字を忘れる
- ⑤今、しようと思ったことを忘れる
- ⑥器具の説明書を読むのを面倒がる
- ⑦理由もないのに気がふさぐ
- ⑧身だしなみに無関心である
- ⑨外出をおっくうがる
- ⑩物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする



### ～認知症チェックの判定結果～

頻繁にある＝2点、たまにある＝1点  
ほとんどない＝0点として計算してください。

0～8点

正常な状態です。

9～13点

認知症になり始めている  
要注意の段階かもしれません。

14～20点

認知症の初期症状が始まっている  
かもしれません。  
物忘れ外来などで、相談を  
してみましょう。

大東式認知症予防テスト～認知症予防訓練ウェブサイトで無料

これらの生活習慣はMCIの診断の有無に限らず、日頃から意識して積極的に取り入れるようにしましょう。

が高い場合は、物忘れ外来や神経内科、脳神経外科、精神科、またはかかりつけ医等の医療機関に早めに相談されることをお勧めします。

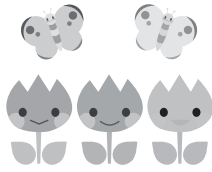
#### \*MCIと診断されたら：

原因となる病気により治療法は異なりますが、MCIの段階で、予防や症状改善のために治療を行う場合があります。また、日常での対策としては、①野菜・果物・良質のたんぱく質・魚をよく食べ、バランスのよい食事を心がける②週に3日程度の定期的な有酸素運動を行う③規則正しい睡眠や短時間の昼寝④文章を書く・読む、料理やゲームをするなど頭を使って行動する⑤いろいろな人とコミュニケーションをとるなど、脳を健康に保ちながら認知機能の維持改善を図ることが重要です。

JA山口厚生連 保健師 吉田 智子

平成30年度  
**新採用  
職員募集**

- 採用職種 渉外業務
  - 採用人数 若干名
  - 募集対象者 4年制大学・短期大学・専門学校を平成30年3月に卒業見込みの方
  - 応募方法 採用試験を希望される方は「マイナビ2018」より、まずはエントリーをお願いいたします。エントリーをされた方には、採用情報を「マイナビ2018」でご案内いたします。  
・JA岩国市ホームページ(採用情報) <http://www.ja-iwakunishi.or.jp>  
・マイナビ2018
  - 選考方法 筆記試験、小論文、適性検査、面接
  - 入組後の待遇
    - 初任給 4年制大学卒 187,790円  
短大卒等 175,670円 ※別途渉外手当含む
    - 昇給 年1回
    - 臨時手当等 夏季手当、年末手当、賞与の年3回(平成28年度実績)
    - 諸手当 渉外手当、通勤手当、住宅手当、家族手当、超過勤務手当等
- ※平成29年度採用枠拡大により引き続き募集を継続しています。  
詳しくは総務部 人事教育課：0827-21-2137までご連絡ください。



**第69期 通常総代会開催のお知らせ**

- 日時 平成29年6月24日(土)  
受付 12:00 ~  
開会 13:00 ~
- 場所 JA岩国市 本所4階ホール

**役員補欠選任について**

灘地区選出の(故)重田稔理事の退任に伴い、「定款附属書役員選任規程」第11条の規定により、第69期 通常総代会で補欠選任を行うため、下記により地区選出理事候補者を選出いたします。

記

1. 地区選出理事候補者の選出方法

下記の候補者数について、選出区内の正組合員の投票により選出する。

◆候補者数

役員選出区	候補者数	管轄支所
灘地区	1人	灘支所、海土路支所

2. 地区選出理事候補者の選出日程

◆投票期日の通知・掲示日

5月10日(水)

◆立候補・候補者推薦の届出期間

5月10日(水)~ 5月15日(月)

◆投票期日

5月21日(日)

**経済部事務所移転のご案内**

平成29年2月23日(木)より、経済部事務所は下記のとおり砂山町の旧室木支所を仮事務所として移転いたしました。

組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、仮事務所でも引き続き肥料・農薬を販売しますので、よろしくお願いたします。

記

1. 移転先住所

〒740-0019

岩国市砂山町二丁目6-15(旧室木支所)

2. 電話番号・FAX番号(変更はありません)

電話：0827-21-2141

FAX：0827-22-0660

**人事異動**

《内は新任・( )内は旧任》  
平成29年4月1日付

異動

《監査室室長》  
田中 勝利(金融部 部長兼 金融部 運用課 課長)

《企画管理部 部長》

森本 憲治(金融部 金融推進課 課長)

《金融部 部長兼 金融部 運用課 課長》

味村 浩己(企画管理部 部長)

《総務部 総務課 課長》

高林 徹(総務部 総務課 課長兼 総務部 人事教育課 課長)

《総務部 人事教育課 課長》

宮本 麻奈美(総務部 人事教育課 次長)

《金融部 金融推進課 課長》

栗屋 智(金融部 審査課 課長)

《金融部 金融推進課 課長》

善村 健(海土路支所 支所長) [ローンセンター 長]

《金融部 審査課 課長》

上村 裕二(金融部 金融推進課 課長 [ローンセンター 長])

《金融部 共済課 課長》

米本 哲也(川下支所 支所長)

《経済部 利用購買課 課長》

村本 浩(監査室 課長)

《経済部 営農販売課 課長》 [青果市場 長]

久本 宮夫(経済部 営農販売課 次長 [青果市場 長])

《本所 営業課 課長》

松林 洋志(金融部 共済課 課長)

《東支所 支所長》

三原 一郎(金融部 共済課 次長)

《川下支所 支所長》

谷本 慶三(本所 営業課 課長)

《海土路支所 支所長》

村中 義尚(経済部 利用購買課 課長)

《金融部 共済課 審査役(役職定年による)》

米本 隆(東支所 支所長)

《本所 営業課 次長》

勝本 文洋(平田支所 次長)

《本所 営業課 次長》

中谷 稔(本所 営業課 次長代理)

《平田支所 次長》

岸添 裕行(本所 営業課 次長)